

# Do Factors That Influence Pregnancy Planning Differ by Maternal Age? A Population-Based Survey

Suzanne C. Tough, PhD,<sup>1,2</sup> Monica Vekved, BSc, BComm,<sup>1,3</sup> Christine Newburn-Cook, RN, PhD<sup>†4</sup>

<sup>1</sup>Department of Paediatrics, Faculty of Medicine, University of Calgary, Calgary AB

<sup>2</sup>Department Community Health Sciences, Faculty of Medicine, University of Calgary, Calgary AB

<sup>3</sup>Public Health Innovation and Decision Support, Population and Public Health, Alberta Health Services, Calgary AB

<sup>4</sup>Research, Faculty of Nursing, University of Alberta, Edmonton AB

†Dr Newburn-Cook died on August 15, 2011.

## Abstract

**Objective:** The objectives of this analysis were to describe factors that influenced the decision to conceive among first-time mothers in two Canadian urban centres and to determine if these differed according to the age at which a woman became a mother.

**Methods:** Women who had given birth to their first live born infant between July 2002 and September 2003 in Calgary and Edmonton were randomly selected from regional notice of birth databases. Women were contacted by telephone, and those who agreed to participate completed a 20-minute survey over the telephone. This analysis was conducted using data from participants with a planned pregnancy.

**Results:** The top three factors that influenced childbearing among women planning a pregnancy were similar regardless of age. They were being in a secure relationship (97%), feeling in control of one's life (82%), and feeling prepared to parent (77%). Less than 30% of women reported career goals as being "very important" in their decision. Women under 25 years of age were less likely than women 25 years or older to indicate the following as being "very important" in the timing of starting a family: being in a stable job (32%), owning a home (36%), financial security (42%), educational training (36%), and career goals (9%) (all  $P < 0.001$ ).

**Conclusion:** This information provides a basis for developing strategies to support couples in their efforts to balance the age-related biomedical risks of delaying childbearing with a desire for relationship security and other factors that strongly influence childbearing decisions.

**Key Words:** Reproductive behaviour, maternal age, adult, women, Alberta, decision making

Competing Interests: None declared.

Received on June 8, 2011

Accepted on August 29, 2011

## Résumé

**Objectif :** Les objectifs de cette analyse étaient de décrire les facteurs qui ont influencé la décision de concevoir chez les femmes en étant à leur première grossesse, au sein de deux centres urbains canadiens, et de déterminer si ces facteurs différaient en fonction de l'âge de la femme au moment de sa grossesse.

**Méthodes :** Des femmes ayant accouché de leur premier enfant vivant entre juillet 2002 et septembre 2003 à Calgary et à Edmonton ont été sélectionnées au hasard à partir de bases de données régionales d'avis de naissance. Nous avons communiqué avec ces femmes par téléphone et nous avons demandé à celles qui ont consenti à participer à l'étude de répondre à un questionnaire téléphonique de 20 minutes. Cette analyse a été menée au moyen de données issues de participantes ayant connu une grossesse planifiée.

**Résultats :** Les trois principaux facteurs ayant influencé la décision des femmes qui planifiaient une grossesse se sont avérés similaires, peu importe l'âge : le fait d'être dans une relation stable (97 %), le sentiment d'avoir la maîtrise de sa propre vie (82 %) et le sentiment d'être prête à devenir mère (77 %). Moins de 30 % des femmes ont mentionné que les objectifs de carrière constituaient un facteur « très important » dans leur décision. Les femmes de moins de 25 ans étaient moins susceptibles que les femmes de 25 ans ou plus d'indiquer que les facteurs suivants étaient « très importants » dans la détermination du moment propice à la grossesse : le fait d'avoir un emploi stable (32 %), le fait de posséder une maison (36 %), la sécurité financière (42 %), la formation scolaire (36 %) et les objectifs de carrière (9 %) (tous  $P < 0,001$ ).

**Conclusion :** Ces données offrent une base pour l'élaboration de stratégies visant à soutenir les couples dans leurs efforts pour mettre en balance les risques biomédicaux liés à l'âge du report de la grossesse et les facteurs (comme la stabilité de la relation, entre autres) qui influencent fortement les décisions génésiques.